

CHECKLIST REISAPOTHEEK



- Zonnecrème
- Lipstick met uv bescherming
- Aftersun



- Middel tegen reisziekte
- Middel tegen misselijkheid en braken
- Middel tegen maagzuur



- Insectenwerend middel
- Middel tegen allergie
- Tekenpincet

- Middel tegen diarree
- Ors zakjes tegen uitdroging
- Middel tegen buikkrampen
- Middel tegen constipatie



- Ontsmettingsmiddel
- Crème tegen verstuiking en/of blauwe plekken
- Schaar
- Pincet
- Pleisters
- Steriele kompressen
- Windels

- Middel tegen neusverstopping
- Middel tegen keelpijn
- Middel tegen hoest



- Zelftests
- Mondmaskers
- Handalcoholgel

- Koortswerend en pijnstillend geneesmiddel
- Ontstekingswerend geneesmiddel
- Koortsthermometer



- Verzachtende oogdruppels
- Fysiologisch water

- Voorbehoedsmiddel
- Oordopjes

